

Für Kindertagesstätten und Schulen im  
Großraum Herford, Bad Oeynhausen, Lippe

**GROTEGUT**  
Gemeinschafts  
Verpflegung



32602 Vlotho-Exter

Detmolder Str. 252

Tel 05228-216 Küche 017655124472

[Grotegut@Kitaspeisen.de](mailto:Grotegut@Kitaspeisen.de)

[www.kitaspeisen.de](http://www.kitaspeisen.de)

**K**INDER speiseplan für .....

38.KW	°C	<u>Änderungen vorbehalten</u>		Gruppen	Norm. Po	Allergiker	Vegetarie	sonstiges
Mo, 18. Sep 23		<b>Möhreneintopf,</b> mit Kohlrabistreifen und Kartoffelwürfel dazu Weizenbaguette/ und Kräuterquark Obst (Vegi)	4.1,7  4.1/7 7,4.1	1				
				2				
				3				
				4				
				5				
Di, 19. Sep 23		<b>Gefl. Köttbullar,</b> in brauner Soße, dazu Reis und Möhrensalat danach Quarkspeise	1,4.1, 7 7,4.1,11	1				
				2				
				3				
				4				
				5				
Mi, 20. Sep 23		<b>Penne Nudeln,</b> mit Paprika-Käsesoße und Rohkost danach Obst (Vegi)	4.1 4.1,7,11,15	1				
				2				
				3				
				4				
				5				
Do, 21. Sep 23		<b>2 Heißwurstchen(Geflügel)</b> mit Ketchup/ und Brötchen dazu Gurkensalat und Eiscreme siehe Packung	15,17,18 /4.1	1				
				2				
				3				
				4				
				5				
Fr, 22. Sep 23		<b>Fischstäbchen,</b> mit Remularde/und Kartoffelstampf dazu Rohkost danach Gebäck	4.1,3 1,7,11,4.1/7 4.1,7	1				
				2				
				3				
				4				
				5				

Für unsere Kunden mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten tragen wir Kürzel auf dem Speiseplan ein die folgende Bedeutung haben:

- 1 Eier/-Erzeugnisse; 2 Erdnüsse; 3 Fisch/-Erzeugnisse; 4 Glutenhaltiges Getreide; 4.1 Weizen,
- 5 Krebstiere/-Erzeugnisse; 6 Lupine/-Erzeugnisse; 7 Milcherzeugnisse;
- 8 Nüsse/-Erzeugnisse(Mandeln8.1, Haselnüsse8.1, Walnüsse8.3, Pistazien8.4) 9 Schwefeldioxid /Sulfite;
- 10 Sellerie/-Erzeugnisse; 11 Senf/-Erzeugnisse;(Senfkörner11.1, Senfsprossen11.2, Senfpulver11.3)
- 12 Sesam/-Erzeugnisse; 13 Soja/-Erzeugnisse 15 Konservierungsstoffe, 16 mit Farbstoffen,
- 17 mit Antioxidantien, 18 mit Süßungsmitteln, 19 Phosphathaltig, 20 mit Geschmacksverstärkern,
- 21 geschwärzt, 22 gewachst, 23 genetisch verändert