

So verhalte ich mich in einer Videokonferenz:

1. Arbeitsplatz:

- Suche dir einen **ruhigen** Arbeitsplatz, am besten einen Tisch an dem du gut arbeiten kannst.
- Räume deinen Arbeitsplatz ordentlich auf, bevor du anfängst.
- Spielsachen sind nicht auf dem Tisch! Sie lenken dich ab.
- Lege dir alle Arbeitsmaterialien zurecht, die du brauchst.
- Stell dir was zu trinken bereit.



2. Zuhören und Sprechen:

- Höre aufmerksam zu.
- Schalte dein Mikrofon auf stumm, wenn du gerade nicht sprichst.
- Melde dich, wenn du etwas sagen möchtest.
- Schalte dein Mikrofon erst an, nachdem du aufgefordert wurdest.
- Schalte dein Mikrofon wieder stumm, wenn du fertig bist.



3. Verhalten

- Damit pünktlich gestartet werden kann, sei ruhig schon 5-10 Minuten vorher bereit.
- Verhalte dich so, dass alle Kinder gut lernen können.
- Schreibe nur sinnvolle und nette Dinge in den Chat (z.B. Fragen).



4. Sportstunde

- Schaue vor der Sportstunde im LMS nach, ob und welche Geräte z.B. Flaschen du benötigst.

So lerne ich zu Hause!

1. Mein Arbeitsplatz

- Wähle einen guten Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst:
- Räume deinen Arbeitsplatz ordentlich auf, bevor du anfängst.
- Vor dir liegen nur Sachen, die du im Moment brauchst.
- Spielsachen sind nicht auf dem Tisch.



2. Arbeitszeiten

- Teile dir die Aufgaben gut ein.
- Halte dich (wenn möglich) an die Zeiten in der Schule.



3. Pausen

- Mache regelmäßig Pausen.
- Lasse frische Luft in dein Zimmer und iss eine Kleinigkeit.
- Mache ein paar Bewegungsübungen.



4. Tipp

- Sammle deine Fragen. Du kannst sie auch auf einem Blatt notieren.

5. Tipp zum Sport

- 20 Minuten Sport in der Woche sind zwar besser als nichts, aber tägliche Bewegung ist wichtig. Im LMS findest du Bewegungskarten die du an den sportfreien Tagen erledigen kannst. Du kannst auch die Übungen wiederholen, die wir in der Woche gemeinsam gemacht haben.